



Info & Netzwerken für werdende Eltern

Hallo Baby

Plant man eine Schwangerschaft oder ist es gar so weit, tauchen zahlreiche Fragen auf. Da dauert es nicht lange, bis man mit „guten“ Ratschlägen überschwemmt wird. Was werdende Eltern brauchen, sind kompetente Information, konkrete Unterstützung und Gleichgesinnte, mit denen sie sich austauschen können.

„Hallo Baby!“ ist ein Angebot, welches als Informations- und Netzwerkplattform für schwangere Frauen, ihre Partner und Familienmitglieder dient. Themen, die interessant und wichtig sind, sobald ein Baby erwartet wird, werden bei den ca. halbstündigen Einheiten behandelt. Die Eltern erhalten nützliche Informationen, Hinweise auf Angebote in der Umgebung und können Fragen an die Experten stellen. Beim anschließenden gemütlichen Beisammensitzen kann man nette Leute in der gleichen Lebenslage kennenlernen und sich über vieles austauschen.

Hallo Baby! findet an vier Standorten jeweils in der NÖ Kinderbetreuung statt – so bleiben die Anfahrtswege möglichst kurz. Die einzelnen Module können nach Belieben besucht werden, die Teilnahme ist kostenlos.

Infos zu den Themen und Referentinnen, den Terminen und Standorten finden Sie unter:

www.waldviertler-kernland.at

www.frauenvernetzen.at

Hallo Baby

www.frauenvernetzen.at

Hallo Baby

Info und Netzwerken
für werdende Eltern
immer Dienstag, 18:30 Uhr
in der NÖ Kinderbetreuung

Geburt in Bewegung Mag^a. Sophie Herzog

Dieser Abend gibt Paaren Anregungen, wie sie „ihre“ Geburt aktiv, bewusst und selbst bestimmt gestalten können.

13. Februar Waldhausen
15. Mai Grafenschlag

Gut Verbunden Mag^a. Evelyn Lozej

Erfahren Sie mehr, über einen guten Beziehungsaufbau zu Ihrem Kind in der Schwangerschaft, und wie Ihnen und Ihrem Kind diese Beziehung nach der Geburt hilft.

20. Februar Ottenschlag
29. Mai Waldhausen

Rundum gesund und vital Renate Schlifelner

Ein Abend an dem Sie interessante Zugänge zur Steigerung der körperlichen und Mentalen Gesundheit in der Schwangerschaft erfahren.

27. Februar Grafenschlag
19. Juni Schönbach

Hilfe zur Selbsthilfe Silvia Gierer

Einfache, praktische und leicht anzuwendende Strömgriffe dienen als Unterstützung, Beschwerden in und nach der Schwangerschaft zu lindern.

6. März Schönbach
24. April Waldhausen

Dem Schmerz auf der Spur Martina Hanny

Schmerz, eine der intensivsten, individuell erlebbaren Empfindungen - er kann schrecklich und schön zugleich sein. Lerne Wege mit „deinem Schmerz“ umzugehen.

13. März Waldhausen
8. Mai Ottenschlag

Positives Körpergefühl Cornelia Führer od. Christina Vogl-Jank

Dieser Abend steht im Zeichen der Veränderung des weiblichen Körpers und wie diese Veränderungen positiv unterstützt werden können.

20. März Ottenschlag
22. Mai Schönbach

Alle wissen es besser als ich!? Maria Wandl

Wie frau mit Einflüssen, Ratschlägen und Meinungen aus Familie und Umfeld umgehen und dennoch selbst-bestimmt bleiben kann.

3. April Grafenschlag
5. Juni Ottenschlag

Ab heute esse ich für 2 Christine Eksler

Gewichtszunahme, Energiebedarf, Heißhungerattacken, Übelkeit - Erfahren Sie vieles über unterstützende und gesunde Ernährung in der Schwangerschaft.

10. April Schönbach
12. Juni Grafenschlag

www.frauenvernetzen.at



„Hallo Baby“ ist Teil des Projektes ABS-Café, welches im Rahmen der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“ des Fonds Gesundes Österreich gefördert wird.